

# INFORMACE V NOUZI

pro občany Slaného  
a místních částí

2020



# Obsah

Úvodní slovo starosty .....	3
Přehled přijatých opatření ve Slaném .....	4
Pomoc seniorům na území Města Slaný .....	5
Stravovací zařízení ve Slaném v provozu .....	7
Jak na psychiku v době koronaviru .....	8
Důležité kontakty .....	11

**Poradíme, pomůžeme. Zvládneme to společně!**

[www.meuslany.cz](http://www.meuslany.cz) • [www.covid-slany.cz](http://www.covid-slany.cz)

Informační brožuru vydal pro své občany Městský úřad ve Slaném s informacemi platnými ke dni 19. 3. 2020

říká se, že charakter člověka se nejvíce projevívá v nouzi. Za několik málo dnů jsme prakticky od nuly dali v našem městě dohromady systém pomoci a obrany zároveň, který naše město spojil a sjednotil. A to je velice důležitá vlastnost nejenom pro samotné soužití, ale zejména pro zvládnutí období plného zkoušek, kterým si prochází každý z nás. Období, které je pro nás všechny zcela novou zkušeností, zejména v otázce psychiky.

Všichni jsme značně přetíženi informacemi, proto jsem se rozhodl pro vás ve spolupráci s těmi nejvíce povoláními, připravit tuto brožuru s přehledem toho nejdůležitějšího a především aktuálního pouze pro naše Slaný a obce ke Slanému příslušné.

O své rady a zkušenosti, jak si v této extrémní situaci zachovat zdravý rozum a pozitivní myšlení, se s námi podělila Slaňáčka PhDr. Milada Zátorcová, Ph.D. Dále přinášíme klíčové informace pro ty z vás, kteří nemají přístup k internetu. Naši senioři se například dozvědí, kde si mohou objednat dovoz jídla, na koho se obrátit pro zajištění nákupu potravin, léků apod. Nebo o možnostech s kým si popovídat, když někomu bude úzko. Informace si pro vás připravily ředitelka Farní charity Slaný, vedoucí Domu s pečovatelskou službou Na Sadech a vedoucí Odboru sociálních věcí našeho Městského úřadu ve Slaném. Odborní pracovníci pro vás zmapovali vše nejpodstatnější a já jsem hrdý na to, že vám mohu tuto brožuru nyní představit.

Pro ty, co mají přístup k internetu, zde máme jedinečnou informační platformu, kde se dozví všechny další informace nad rámec této brožury. Ve zcela rekordním čase, vytvořil pan radní Miloslav Nič webovou adresu [www.covid-slaný.cz](http://www.covid-slaný.cz), kde naleznete všechny aktuální informace na jednom místě.

V závěru mi dovoluňte oslovit naše občany v seniorském věku. Nejste na to sami. Nebojte se na nás obrátit o pomoc a nechtějte vše zvládnout sami za každou cenu. Vždyť život je to nejcennější, co máme a na něj nejsme nikdy sami!

Apelují na všechny občany, aby dodržovali veškerá přijatá opatření. Dodržováním hygieny a disciplíny se nám podaří vyřešit vše rychleji a lépe.

Děkuji všem, kteří se rozhodli pomáhat. Vážím si dobrovolníků, kteří chtějí být užiteční a budou pomáhat s donáškou nákupu seniorům. Děkuji domácím švadlenám, které ve dne v noci šijí roušky pro náš zdravotní personál, další složky záchranného systému města, ale i pro ostatní občany. Všem, kteří nabídli pomoc, patří velký dík!



*Martin Hrabánek  
starosta města Slaný*

# Přehled přijatých opatření ve Slaném

Dovolte, abychom se s vámi podělili o přehled základních opatření, ke kterým jsme dosud v našem městě přistoupili. Tato opatření byla aktualizována k datu 18. 3. 2020.

- **Všichni občané mají povinnost chránit zdraví své i zdraví svého okolí používáním ochranných prostředků dýchacích cest** (rouška, šátek, šála, respirátor) při svém pohybu městem. Bez této ochrany nebude umožněn vstup do budovy úřadu, pošty, lékáren, obchodů s potravinami apod. Žádáme občany, aby toto nařízení respektovali. Za nedodržení tohoto nařízení hrozí finanční pokuta.
- Úředním dnem **Městského úřadu** ve Slaném je pouze **středa od 13 do 16 hodin**. **Vyřizovat budeme pouze předem objednané klienty!** V ostatní dny bude úřad uzavřen. Prosíme o pochopení a snahu řešit veškeré požadavky e-mailem, případně telefonicky.
- Společně s **Farní charitou** jsme připravili systém pomoci seniorům při **nákupu a rozvozu potravin, drogerie, léků apod.** Sběr objednávek byl zahájen. Více informací dále v brožuře.
- **Nabízíte pomoc** anebo naopak **potřebujete pomoc**? Kontaktujte Farní charitu Slaný anebo navštivte webové stránky [www.covid-slany.cz](http://www.covid-slany.cz) Hledáme dobrovolníky!
- **Nemocnice Slaný**. **Vstup** do nemocnice pro všechny příchozí je možný **pouze vchodem budovy „B“**, kde každý absolvuje pohovor s proškolenou sestrou, která vyhodnotí jeho potíže a změří mu teplotu. Do odvolání se přerušuje provoz všech ambulancí a poraden, ošetřování budou pouze akutní pacienti. Ruší se všechny plánované a odložitelné operace a výkony.
- **Pro vyšší informovanost** byla zřízena speciální **webová adresa** [www.covid-slany.cz](http://www.covid-slany.cz)
- Pro komunikaci v otázce koronaviru využívejte e-mailovou adresu [covid.slany@gmail.com](mailto:covid.slany@gmail.com)
- Průběžně je prováděna **dezinfekce autobusových zastávek** a dalších exponovaných míst.
- **V budově Městské policie** na Masarykově náměstí ve Slaném, byl instalován **sběrný box**, kam prosím směřujte svou **korespondenci s úřadem**.
- **Zavřeli jsme dětská hřiště.**
- **Prodloužíme splatnost místního poplatku za psa do 30. června 2020.**
- Prodloužíme termín pro přijetí návrhů do projektu „**Milión pro občany**“ a termín pro přijetí přihlášek do **Fondu obnovy domů**. O termínu rozhodnou zastupitelé v dubnu.

# Pomoc seniorům na území Města Slaný

Na pozoru před nemocí COVID-19 by se měli mít zejména senioři, kteří jsou řazeni do nejrizikovější skupiny. Přestavitelé města si uvědomují, že současná omezení mohou vyvolat v domácnostech seniorů obavy o uspokojení základních životních potřeb, proto nabízí řešení ve formě pomoci s obstaráváním základních nákupů, jako jsou potraviny, drogerie, hygienické potřeby, léky apod.

Nabízíme našim seniorům aby nemuseli chodit na místa s velkým počtem lidí a omezilo se riziko jejich případné nákazy, službu Farní charity Slaný ve spolupráci s Městem Slaný, prostřednictvím dobrovolníků – zajištění nákupu. Tato služba je bezplatná, senior platí pouze za svůj nákup!

**POZOR!** Tato služba se nevztahuje na ty seniory, jejichž zásobování jim zajišťuje rodina. Věříme, že tato služba nebude rodinami seniorů zneužívána. Rodiny seniorů mohou k jejich zásobování využít komerčních služeb, např. [www.itesco.cz](http://www.itesco.cz), [www.kosik.cz](http://www.kosik.cz), [www.rohlik.cz](http://www.rohlik.cz). Upozorňujeme však na prodlení v doručení zásilek a nutnost uhradit nákup předem prostřednictvím online platby. Doporučujeme pozorně se věnovat podmínkám doručení u jednotlivých společností.

## Jak si zajistit donášku jídla ve Slaném?

### **Postup a pravidla nákupu a donášky základních potravin a drogerie:**

1. Senior kontaktuje Farní charitu Slaný - telefonicky.
2. Senior je povinen nahlásit, že je v karanténě či trpí jiným infekčním onemocněním. Také je povinen sdělit, zda-li byl v kontaktu s člověkem nakaženým koronavirem, nebo v jeho blízkém okolí se nachází člověk v karanténě. (V těchto případech bude FCH Slaný postupovat podle jiných pravidel).
3. Senior nahlásí kontaktní adresu, seznam základních potravin a drogerie.
  - Nákup potravin a drogerie nesmí překročit 500 Kč za jednu donášku.
  - Donáška potravin a drogerie maximálně 1x za 2 dny.
  - V případě donášky léků navštíví seniora zmocněnec, který vybere zálohu, následně nakoupí léky a poté předá léky včetně účtenky a zbylých peněz.
  - Součástí nákupu je vždy jednorázová igelitová či papírová taška pro nákup (zakoupena v rámci nákupu na účet seniora).
  - Nákup, dovoz a donáška základních potravin, drogerie a léků jsou bezplatné – senior platí pouze za svůj nákup.
  - O výběru obchodu a sortimentu rozhoduje dobrovolník.
4. Dobrovolník zavolá na telefon seniora. Oznámí termín a čas předání nákupu a také cenu nákupu, aby si dobrovolník předem připravil vhodnou hotovost.

5. Senior musí mít peníze připravené pro rychlé předání. (Po uložení vrácených peněz do peněženky si senior umyje ruce.)
6. Jakmile dobrovolník zazvoní, nesmí kontakt mezi seniorem a dobrovolníkem trvat déle než 3 minuty.
7. Každý dobrovolník je vybaven **identifikačním průkazem dobrovolníka Farní charity Slaný**.
8. V případě jakýchkoliv dotazů bude senior opět kontaktovat telefonicky či e-mailem charitu. (Dobrovolník má zakázáno navazovat komunikaci, která nesouvisí s předáním nákupu.)
9. Veškerá opatření směřují k prevenci nákazy obou stran. Tyto podmínky je nutné striktně dodržet.
10. V případě porušení pravidel ze strany seniora bude nabídka této pomoci ukončena.

**MÁTE-LI ZÁJEM O TUTO SLUŽBU**, kontaktujte Farní charitu Slaný:  
(nákup základních potravin, drogerie a léků a jejich donáška)

na telefonních číslech: 312 578 204, 314 314 715, 724 226 240

PO-PÁ od 9:30 do 15:00

SO-NE od 9:30 do 11:30

na e-mailu: slany@charita.cz

Služba je limitována možnostmi a kapacitou dobrovolníků. A také podléhá změnám nařízení vlády ČR.

## Vzor jednoho nákupu

(max. hmotnost jednoho nákupu = 10 kg, max. cena 500 Kč)

mléko (max. 2 l) plnotučné / polotučné  
chleba (max. 2 ks)  
pečivo (max. 10 ks)  
šunka (max. 20 dkg) / salám (max. 20 dkg)  
sýr (max. 20 dkg) / tavený  
másla (max. 1 ks) / pomazánkové másla  
mouka (max. 1 kg) hladká / polohrubá / hrubá  
olej (max. 1 l) řepkový / slunečnicový  
těstoviny (max. 1 kg) špagety / vrtule či fleky  
ryže (max. 1 kg)

luštěniny (max. 1 kg) fazole / čočka  
cukr (max. 1 kg) krystal / moučka  
JINÉ dle domluvy:  
mýdlo (max. 1 ks)  
šampon (max. 1 ks)  
prostředek na nádobí (max. 1 ks)  
prací prášek (max. 1 ks)  
toaletní papír (max. 5 ks)  
JINÉ dle domluvy:  
LÉKY:

# Stravovací zařízení ve Slaném v provozu

## Rozvoz jídel nejen pro seniory

Pečovatelská služba Slaný rozváží obědy seniorům ze školní jídelny Na Sadech. Služba je určena především těm strážníkům, kteří školní jídelnu navštěvovali ještě před vyhlášením stavu nouze. Pro dovážky oběda mohou tito strážníci kontaktovat sociální pracovníci Pečovatelské služby Slaný, paní Radku Ericovou, na telefonním čísle 312 522 257 nebo 721 023 025, a to denně v čase od 07:00 do 14:00.

### **Hotel Praha**, Pražská 754, Slaný

Kontakt: 737 233 283 / 601 333 040 / 606 580 067

### **Restaurace Hamburk**, Šultysova 529, Slaný

Kontakt: 720 348149

### **Hranolky Janda**

Kontakt : 312 52 63 63 / <http://www.frito1991.cz/rozvoz-obedu/>  
e-mail: [janda.slany@centrum.cz](mailto:janda.slany@centrum.cz)

### **Restaurace Na Střelně**, Slaný

Kontakt: 602 171 152 / [www.nastrelne.cz](http://www.nastrelne.cz)

### **Malíkovice**, [www.gastroipri.cz](http://www.gastroipri.cz)

Kontakt: 605 986 501 / 702 637 016 / 702 394 097 /  
e-mail: [gastrosluzby.ipri@seznam.cz](mailto:gastrosluzby.ipri@seznam.cz)

### **Stravování Kučera, s.r.o.** (Peruc)

Kontakt: 774 286 079 - jídelna / 774 286 078 /  
e-mail [kucera.stravovani@seznam.cz](mailto:kucera.stravovani@seznam.cz) / [www.stravovaniperuc.cz](http://www.stravovaniperuc.cz)

### **Kantýna Kubr**, Husova 90, Slaný

Tel.: 724 163 372  
E-mail: [kantyna.kubr@gmail.com](mailto:kantyna.kubr@gmail.com)

### **Slánská bašta**, U Zámku, 273 05 Smečno

Objednávejte z denního menu do: středy na následující týden; pozdější objednávky konzultujte telefonicky

Kontaktní telefon / e-mail: 792 765 475 / [info@slanskabasta.cz](mailto:info@slanskabasta.cz)

Web: [www.slanskabasta.cz](http://www.slanskabasta.cz) (možnost objednání on-line)

Způsob platby: bankovním převodem při objednávkách on-line; telefonické objednávky platba v hotovosti při převzetí; stravenky (všechny typy) Pozn: *dovoz po Slaném zdarma; místní části Slaného, Kladno, Stochov apod. 30 Kč; personál má roušku a rukavice*

### **Továrna**, Wilsonova, Slaný (provozovna v Kinského zrušena)

Tel.: 774 017 125  
Pozn: *zvýhodněné menu; velký výběr sendvičů, burgerů, baleného piva s sebou*

### **Pivovar Antoš**, Vinařického 14/10, Slaný

Tel.: 731 413 711  
Web: [www.pivovarentos.cz](http://www.pivovarentos.cz)

**Tento seznam je aktuální ke dni tisku brožury a je neustále doplňován!**

# Jak na psychiku v době koronaviru

## ***Vážení a milí spoluobčané,***

procházíme v těchto dnech velmi složitou situací a po všech stránkách náročnou zkouškou. Opatření, přijatá v celé řadě dalších zemí v souvislosti s šířením koronaviru Covid 19, jsou zatěžující pro celou společnost v mnoha ohledech, a ovlivňují rovněž u mnoha lidí i jejich náladu či stav psychický. Tak, jako nynější vývoj měl svůj začátek, bude jednoho dne mít i svůj konec. Zatím nikdo není schopen odhadnout, za jaký časový úsek se tak stane, ale zkusme věci brát tak, že každým dnem jsme i skrze zvládnutí náročných podmínek tomuto konci blíží.

**Pro krizové a těžké situace platí, že nic po nich nezůstane stejné. Zkusme brát nynější stav jako příležitost ke změně – pro naši společnost, i pro nás samé. Co můžeme prosbat a své okolí udělat?**



**Opatrujme rodinu.** Zvažme, co můžeme udělat více a lépe pro naše blízké, zejména pak ty v seniorském věku. Pomáhejme jim se zvládnutím zajištění potravin, léků, naslouchejme jejich obavám. Větší kontakt s rodinnými příslušníky alespoň přes telefon či jiný způsob komunikace, je nyní zcela na místě.



**Využijme pomoci.** Při podezření na příznaky onemocnění, při jiných obtížích, i pro zprostředkování pomoci a mapování situace ve městě, MěÚ Slaný zřídil stránku s konkrétními informacemi i kontakty. Naleznete ji pohodlně na adrese [www.covid-slaný.cz](http://www.covid-slaný.cz). Neváhejte ji využít.



**Přijímejme zprávy z médií v rozumné míře.** Zejména pro starší občany je nastalá situace značně stresující. Vysvětlujme ve své rodině, že každý příznak kašle, nachlazení či teploty, neznamená hned koronavirovou infekci a život ohrožující stav. V případě pochybností je okamžitý kontakt s lékařem na místě, častěji ale budou starší spoluobčané potřebovat jen uklidnit a podpořit. Pobízejme je, aby kdykoli pocítí, že potřebují pomoci, se neváhali s žádostí o pomoc na nás či další osoby obrátit. To, že se zatím dozvídáme informace o narůstajícím počtu nakažených spoluobčanů neznamená, že se brzy nedozvíme i o rostoucím počtu vyléčených. Tato čísla již povolna přicházejí, počkejme si na ně v klidu.



**Milí senioři, milí naši blízcí,**  
nenechme si ovlivnit psychiku zprávami, které vyvolávají strach,  
aniž by zároveň přinášely i zklidnění a naději.



**Nebuďme sobečtí,** rozhlížejme se, kolik lidí kolem pracuje nezištně a nabízí pomoc, ptejme se sami sebe, zda můžeme pomoci též. Informujme – třeba i prostřednictvím nástěnek ve vícebytových domech – své sousedy, s čím a jak jim případně můžeme pomoci. I jedna malá nabídka pomoci, nákupu atd. znamená projevnutí zájmu. Kromě praktického dopadu zlepšíte den nejen sousedovi, ale věřte, že i sobě. Pomáhat si vzájemně více, nemyslet jen na sebe a být ohleduplnější, je jednou z příležitostí, kterou nám současná nelehká situace nabízí.



**Nezásobujme se potravinami v nesmyslné míře.** Zamysleme se nad tím, co opravdu potřebujeme. A také nad tím, že prázdný regál vždy zbude na někoho jiného. Třeba na člověka, pro kterého i tak už mohl být problém do obchodu vzhledem ke zhoršené pohyblivosti dojít. Ne všichni jsou také z ekonomického hlediska schopni se zásobit na týdně dopředu.



**Buďme zodpovědní.** O naše zdraví, potažmo i životy, pečují naši zdravotníci. Podmínky pro svoji práci mají nyní extrémně ztíženy. Prosíme – berte ohledy na tento stav věci a zkuste jim vyjádřit svůj respekt. Především tím, že dodržujete nařízená opatření a jednáte zodpovědně.

**ZDRAVOTNÍKŮM PATŘÍ OBROVSKÝ DÍK.  
VAŽME SI JEJICH PRÁCE.**



A dávejme i dalším profesím, které přispívají k zlepšování našeho života, svoji podporu najevo – vždy je šance je povzbudit, být na ně milý, poděkovat – sociálním pracovníkům, kteří pečují o potřebné, nebo třeba personálu prodejen, který je často vystaven nejen rizikům zdravotním, ale zejména i neblahému chování zákazníků. **Buďme o trochu laskavější, než jindy. Umíme to.**



## UDRŽTE SI ZDRAVOU MYSL

Využijme čas, který nám třeba nečekaně vyvstal v závislosti na omezeních, pro svoji rodinu či déle odkládané povinnosti či zájmy. Věnujme se v podmínkách, které nám to umožňují, tomu, co nás těší – ať již je to četba, poslech hudby, sledování filmů, nebo uspořádání si věcí v bytě či učení se něčemu novému. Komunikujme všemi dostupnými prostředky se vzdálenějšími rodinnými příslušníky a přáteli. V čase, kdy není možné se scházet, vyvstalo mnoho možností díky moderním technologiím. Využívejme nabídky přenosu divadelních her, sportovních aktivit, hudebních koncertů – sledováním on line naši kulturní i sportovní scénu můžeme v čase bez přítomnosti diváků takto na dálku alespoň podpořit. Snažme se zaměstnávat si svoji mysl a bránit se aktivně propadání nudě a depresi. **Dny, které nás teď čekají, budou náročné zejména psychicky – pojďme hledat cesty, jak pomáhat sobě i svému okolí a svým blízkým.**

DÁVNÉ ANGLICKÉ PŘÍSLOVÍ ŘÍKÁ:

**„NIC NETRVÁ VĚČNĚ, PŘESTO NIKDY NIC ZCELA NEZMIZÍ“**



## I TATO DLOUHÁ A ZATĚŽUJÍCÍ SITUACE BUDE MÍT SVŮJ KONEC

Dává nám však nyní velkou příležitost. I malý dobrý skutek může mít veliký dopad. Neztrácejme naději i víru, že vše dopadne dobře. Do dalšího času si však z dneška ponese mimo jiné i to, jak jsme se v této době zachovali, a jakými jsme byli. Snažme se společně, ať toho pozitivního a cenného, je pro nás všechny co nejvíce.

*Milada Záborcová*

[www.meuslany.cz](http://www.meuslany.cz) • [www.covid-slany.cz](http://www.covid-slany.cz)

# Důležité kontakty

## ● **Městský úřad Slaný, Masarykovo náměstí, Slaný**

Centrální telefonní číslo (spojovatelka): 312 511 111

Evidence řidičů: 312 511 208

Evidence vozidel: 312 511 267

Občanské průkazy, pasy, evidence obyvatel, matrika: 312 511 184

**VEŠKERÁ TELEFONICKÁ A E-MAILOVÁ SPOJENÍ NALEZNETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH WWW.MEUSLANY.CZ PŘÍPADNĚ VOLEJTE CENTRÁLNÍ ČÍSLO.**

K písemné komunikaci s námi využijte e-mailová spojení na vybraná pracoviště případně datovou schránku anebo sběrný box na korespondenci, který je umístěn v budově Městské policie na Masarykově nám. ve Slaném.

## ● **Nemocnice Slaný**

**Centrální příjem a vstup pouze přes budovu „B“**

**Tel.: 312 575 111 (rychlý kontakt, spojovatelka)**

## ● **Farní charita Slaný, Na Sadech, Slaný**

**- pomor seniorům s nákupy potravin, léků, drogerie – OBJEDNÁVKY POUZE TELEFONICKY!**

Tel.: 312 578 204 / 314 314 715 / 724 226 240

Po - Pá od 9:30 do 15:00

So - Ne od 9:30 do 11:30

E-mail: slany@charita.cz (neslouží k objednávkám **nákupu**, ale pro komunikaci s dobrovolníky!)

## ● **Bezplatná linka Městského úřadu Slaný (nejenom pro seniory!)**

- pro psychickou podporu osob v náročné situaci

**Tel.: 800 203 208** (Po - Pá 14-17 hod)

## ● **Bezplatná Linka seniorů Elpida**

- sdělte nám své obavy, pohovořte o tom, co Vás trápí

**Tel.: 800 200 007** (v provozu každý den od 8 do 20 hodin)

E-mail: linkasenioru@elpida.cz

## ● **Bezplatná linka důvěry - Senior telefon (provozuje Život 90)**

- Pomoc seniorům starším 60 let a jejich pečujícím překonat tíživé životní situace.

**Tel.: 800 157 157 (non-stop)**

## ● **Krajská hygienická stanice Středočeského kraje,**

Gen. Klapálka 1583, 272 01 Kladno

Tel.: 312 292 011 (spojovatelka), 312 292 010

Žádáme občany o dodržování základních opatření  
proti šíření nákazy.

# Chraňte sebe i své okolí!



Jestliže máte  
respirační  
potíže  
nechoďte  
ven!



Vyhýbejte se  
místům  
s vyšším  
počtem lidí!  
Dodržujte  
odstup 2 m!



Noste roušku,  
respirátor,  
šátek nebo  
šálu!



Často a  
důkladně si  
myjte ruce  
mýdlem  
a vodou!

Děkujeme!